



Melanie Amélie Pump

– Expertin für Vereinbarkeit von Beruf und Familie

0174 – 308 34 28

amelie@kindkegelundkarriere.de

Wo komme ich her?

Nach meinem [Magister](#) mit Schwerpunkt [Kommunikation und Psychologie](#) (Universität Hamburg) begann meine Karriere im Vertrieb eines amerikanischen Konzerns. Im Fernstudium erlangte ich zusätzlich ein Diplom als „Marketing-Referent“ (Studiengemeinschaft Darmstadt). Während meiner Zeit als Angestellte, final als [Marketingleiterin](#), und seither als Selbstständige muss ich immer wieder erleben, wie Mitarbeiter und selbst Führungskräfte unter Stress geraten – manchmal bis zum Burnout. Und nicht selten sind es die Eltern, die am stärksten betroffen sind. Die persönliche Motivation, die tägliche Kommunikation sowie Konflikte oder auch Change-Prozesse – die Herausforderungen sind vielfältig und nicht immer hat der Einzelne die Werkzeuge, um sich ihnen erfolgreich zu stellen.

Wo geht es hin?

Deshalb habe ich es mir als [Trainerin, Speakerin, Autorin und zweifache Mutter](#) seit 2012 unter dem Titel [Creativeer®](#) zur Aufgabe gemacht, mit effektiven Methoden und kreativen Instrumenten die Brücke zu schlagen zwischen der Gesundheit des Einzelnen und der Gesundheit des Unternehmens – [creative Gelassenheit für alle](#).

Als [zertifizierte Managementtrainerin, Personality- und Burnout-Coach](#) (Paracelsus Heilpraktikerschule) mit einem speziellen Blick für persönliche Stressoren biete ich individuell auf den aktuellen Bedarf zugeschnittenes [Beratung, Coaching und Seminare](#) – privat und im Unternehmen.

Besonders letztere unterstütze ich so dabei, ihrer gesetzlichen Pflicht zum Schutz der Psyche nach § 5 ArbSchG nachzukommen.

Jenseits von Standard-Stressmanagement- und Burnout-Präventions-Seminaren biete ich [Workshops und Impulsvorträge](#), die creative Methodik mit praktischem Mehrwert bereichern – und das [in Deutsch, Englisch und Französisch!](#)

Was kann ich für Sie tun?

- Vereinbarkeit von Job und Familie
- Kommunikation, Selbst- und Zeitmanagement
- Stress- und Konfliktmanagement
- gesunde Führung, Resilienz und Achtsamkeit
- Motivation und Kreativitätstechniken
- Burnout-Prävention für berufstätige und selbstständige Eltern
- persönliche und berufliche Entwicklung (Einzelcoaching)

Ermitteln Sie mit mir den „[Vereinbarkeitsfaktor](#)“ Ihres Unternehmens!